

## Speiseplan Oktober 2023

Montag, 02. Oktober 2023	Karfiolsuppe, Kaiserschmarren, Fruchtsauce
Dienstag, 03. Oktober 2023	Chinapfanne, Reis, Salat
Mittwoch, 04. Oktober 2023	Käsenudelauf, Salat, Joghurt
Donnerstag, 05. Oktober 2023	Pizzastrudel, Rohkost
Montag, 09. Oktober 2023	Bratwürstel, Sauerkraut, Semmel
Dienstag, 10. Oktober 2023	Hendlfilet, Petersilienkartoffeln, Salat
Mittwoch, 11. Oktober 2023	gebackenes Dorschfilet, Reis, Gemüse
Donnerstag, 12. Oktober 2023	Kartoffelgulasch, Gebäck, Milchshake
Montag, 16. Oktober 2023	Schnitzel, Wedges, Salat, Pudding
Dienstag, 17. Oktober 2023	Semmelknödel mit Schwammerlsauce, Salat
Mittwoch, 18. Oktober 2023	Lasagne/Gemüselasagne
Donnerstag, 19. Oktober 2023	Lauchsuppe, Erdbeer-/Marillenknödel, Fruchtsauce
Montag, 23. Oktober 2023	Käsespätzle, Salat
Dienstag, 24. Oktober 2023	Züricher Geschnetzeltes, Nudeln, Rohkost
Mittwoch, 25. Oktober 2023	Gemüsereis mit Garnelen, Joghurt
Donnerstag, 26. Oktober 2023	Staatsfeiertag, Herbstferien



... und natürlich gibt es täglich eine schmackhafte Suppe!

Die Köchinnen wünschen guten Appetit!

Informationen zu Allergenen gibt es bei den Köchinnen